



LAS CARILLAS DENTALES

¡TODO LO QUE NECESITÁS SABER!



GAMBOA
EQUIPO



INTRODUCCIÓN

Sonreír tiene un impacto directo en la autoestima, las relaciones personales e incluso la vida profesional. Con los avances en la odontología cosmética, procedimientos como las carillas dentales, se han convertido en soluciones populares para quienes buscan una sonrisa armoniosa y hermosa.

Sin embargo, surgen muchas preguntas: ¿Cuál es la diferencia entre las carillas de cerámica y las de resina compuesta? ¿Cuáles son los riesgos? ¿Cómo cuidarlas para que duren más?

Esta guía fue creada para aclarar todas estas preguntas de una manera clara y objetiva, ayudándote a tomar decisiones informadas sobre tu salud bucal.

CARILLAS DENTALES

¿CÓMO FUNCIONAN Y PARA QUIÉN SON ADECUADAS?

¿Qué son las carillas dentales?

Las carillas dentales son láminas delgadas de material cerámico, también conocidas popularmente como porcelana. Ellas son pegadas/adheridas a la parte frontal de los dientes, con el objetivo de mejorar su estética sin alterar drásticamente su estructura dental, con un ligero desgaste necesario.

Indicaciones para las carillas dentales

Personas con oscurecimiento severo debido a antibióticos o desgaste natural de sus dientes.

Aquellas personas que presenten pequeñas imperfecciones, como dientes ligeramente desalineados, dientes conoides y presencia de diastema.

Pacientes que desean una sonrisa más blanca, armoniosa y con un cambio de forma.

¿El procedimiento es reversible?

En algunos casos, puede producirse un ligero desgaste del esmalte dental necesario, haciendo que el procedimiento sea irreversible.





CARILLAS DE CERÁMICA O RESINA COMPUESTA ¿CUÁL ES LA MEJOR OPCION?

Carillas cerámicas

- Mayor resistencia a las manchas y al desgaste.
- Aspecto muy natural.
- Mayor costo.
- Mayor necesidad de desgaste.

Carillas de resina compuesta

- Procedimiento más rápido y económico.
- Buena estética.
- Menor durabilidad (dependiendo del estilo de vida del paciente).
- Mayor tendencia a mancharse con el tiempo.

CUIDADOS ESENCIALES PARA MANTENER TUS CARILLAS

Higiene bucal adecuada

- Cepillarse los dientes con un cepillo de dientes de cerdas suaves y pasta dental con flúor.
- Usá hilo dental diariamente para evitar la acumulación de placa entre los dientes.
- Evitá hábitos dañinos: masticar hielo, morderse las uñas y abrir paquetes con los dientes pueden comprometer la estructura de las carillas.

Mantenimiento profesional

- Visitá a tu dentista periódicamente para chequeos y limpiezas especializadas.
- Si sentís alguna molestia o notás algún cambio, buscá ayuda profesional inmediatamente.





CONCLUSIÓN

La creación de carillas dentales es un procedimiento seguro y eficaz para transformar tu sonrisa, pero requiere una planificación y un cuidado adecuados para garantizar un resultado duradero. La elección entre cerámica y resina compuesta depende de tus necesidades y expectativas.

Si estás considerando este procedimiento, consultá con tu dentista especialista para evaluar la mejor opción para tu caso.

Referencias

1. Rochette AL. Porcelain laminate veneers: a retrospective evaluation after 7 years. *Journal of Esthetic and Restorative Dentistry*, 2017.
2. Gürel G. *The Science and Art of Porcelain Laminate Veneers*. Quintessence Publishing, 2013.
3. Magne P, Belser UC. *Bonded porcelain restorations in the anterior dentition: a biomimetic approach*. Quintessence Publishing, 2002

