



LO QUE HAY QUE SABER
SOBRE EL SÍNDROME DE ENVEJECIMIENTO
BUCAL PREMATURO



GAMBOA
EQUIPO



INTRODUCCIÓN

El síndrome de envejecimiento oral prematuro es una condición en la cual la cavidad oral del individuo parece más vieja de lo que indicaría su edad fisiológica.

Contrariamente a lo que mucha gente piensa, este síndrome no está relacionado con las caries ni con la acumulación de placa bacteriana. Está influenciada por factores como el estilo de vida, los hábitos alimentarios y las condiciones sistémicas.

Este ebook ha sido elaborado para aclarar, de forma objetiva y basada en la evidencia científica, qué es la SEBP, quiénes son los grupos de riesgo, los signos clínicos y las formas de prevención.

Si querés comprender mejor este síndrome y saber cómo proteger tu salud bucal, ¡este material es para vos!

¿QUÉ ES LA SEBP?

1.1 Definición y características

La SEBP es una enfermedad que se caracteriza por el envejecimiento acelerado de la cavidad oral.

Algunas de las principales manifestaciones incluyen:

- Lesiones no cariosas
- Retracción de las encías
- Grietas y fracturas dentales
- Hipersensibilidad dentaria

El daño pulpar SEBP se puede clasificar en cuatro niveles / estadios:

- SEBP-0: estadio temprano, reversible con tratamiento precoz.
- SEBP-1, SEBP-2 y SEBP-3: estadios más avanzados, irreversibles, donde el desgaste ya es significativo y puede requerir rehabilitación dental.

1.2 ¿La SEBP es causada por caries?

¡No! A diferencia de las caries, que son causadas por bacterias, la SEBP es una condición no cariosa, asociada a factores mecánicos, químicos y fisiológicos ligados a los hábitos, estilo y calidad de vida del individuo.





Lesión Cervical
No Cariosa (LCNC)

¿QUIÉN ES MÁS PROPENSO A SUFRIR SEBP?

La SEBP no sólo afecta a los adultos. Por el contrario, estudios demuestran que un 30% de los jóvenes entre 25 y 30 años ya presentan signos de esta condición, además de que ya existen estudios que analizaron la SEBP en niños.

2.1 Algunos de los principales grupos de riesgo:

- Ex usuarios de aparatos de ortodoncia sin un adecuado seguimiento postratamiento.
- Personas con enfermedad por reflujo gastroesofágico o que se han sometido a cirugía bariátrica.
- Deportistas y practicantes de actividades físicas de alto rendimiento.
- Individuos con bruxismo, ya sea despiertos o nocturnos.
- Usuarios de cigarrillos electrónicos y sustancias biocorrosivas.

¡ALGUNOS CONSEJOS SOBRE CÓMO PREVENIR EL SEBP!

- Reducir el consumo de alimentos y bebidas ácidas.
- Estar atento a los signos de apretamiento de dientes y bruxismo.
- Consulte periódicamente a su dentista para un diagnóstico precoz y un asesoramiento personalizado.

Recordá: ¡la etapa SEBP-0 es reversible! Cuanto antes se identifiquen los signos, mejor será el pronóstico.





CONCLUSIÓN

La SEBP es una afección cada vez más común y puede afectar a personas de diferentes edades. El estilo de vida moderno, el estrés y los malos hábitos alimentarios han contribuido al aumento de casos.

Sin embargo, con un diagnóstico precoz y seguimiento odontológico, es posible prevenir y tratar este síndrome. Si identificaste alguno de los signos mencionados ¡agendá una cita con tu dentista!

Cuidar tu salud bucal hoy asegura una sonrisa saludable para el futuro.

Referencias

11. Soares PV, Zeola LF, Wobido A, Machado AC. Síndrome do Envelhecimento Precoce Bucal. São Paulo: Ed. Santos; 2023.

2. Figueiredo RST, Caixeta AB, Wobido AR, Zeola LF, Machado AC, Soares PV. Diagnosis of non-cariou diseases: clinical case series. J Clin DentRes. 2024 Jan-Apr;21(1):18-37.

3. Honório Mandetta AR, Gimenez T, Sobral APT, Spinola SG, Gonçalves MLL, Soares PV, et al. (2024) Development and content validation of the Childhood Early Oral Aging Syndrome (CEOAS) index for the deciduous dentition: Research protocol. PLoS ONE 19(10): e0310543.

